CPFW
Community Pediatric Foundation of Washington

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™
Washington Chapter

C-SHEL
Coalition for Safety and Health in Early Learning

H1N1新型流感

幼兒照管單位有甚麼需要知道

你需要採取下面的步驟來防止兒童和職員從單位裡感染流行性感冒

接受防疫注射、鼓勵你的員工接受防疫注射、若你照料幼童，請接受防疫注射

實踐正確的洗手習慣，並且教導兒童實踐正確的洗手習慣

咳嗽和打噴嚏時，以面紙或衣袖掩蓋口鼻部位，教導孩子們跟你這樣做

保持良好的清潔習慣，並將玩具和物件的表面進行消毒

當兒童抵達單位時執行日常健康檢查，並且把病童隔離。職員和兒童應謹慎地遵循禁止出席的規定

呼吸道受感染的症狀

體溫超過華氏100°F或攝氏37.8°C

及/或

咳嗽、喉嚨痛

流鼻水或鼻塞

身體痠痛、頭痛

發冷、疲倦

兒童及職員必須留在家中，直至在不服用退燒藥，例如泰諾(Tylenol)的情況下，退燒後24小時方可上班或上課